

Souveränität, Erfolg und Zufriedenheit im Beruf

ANREGUNG ZUM SELBST-COACHING

Einstieg in eine vertikale berufliche Karriere

Hintergrund:

Gehalt ist zwar nicht alles, mehr Geld lässt sich aber nur mit Führungsverantwortung verdienen. Der erste Schritt in eine Führungslaufbahn ist oft der schwierigste. Dabei ist es doch eigentlich ganz einfach.

Selbst-Coaching-Ziel:

Wie beim Coaching durch einen Coach erfolgt auch Selbst-Coaching im Wesentlichen in zwei Schritten: Selbst(er)kenntnis und Selbstentwicklung. Bevor Sie sich auf der untersten beruflichen Hierarchieebene ungerecht aufgehoben fühlen, sollten Sie analysieren, welche Gründe Sie Ihren Vorgesetzten für eine Beförderung liefern können. Ihr Selbst-Coaching-Ziel könnte also lauten:

„Bis Ende dieser Woche werde ich meine augenblickliche berufliche Situation analysieren, um daraus mein Beförderungspotenzial abzuleiten.“

Weg zum Ziel:

Um Ihr persönliches Beförderungspotenzial einzuschätzen, können Sie sich die unten aufgeführten Fragen stellen. Suchen Sie nach im vergangenen Jahr erlebten Situationen und fragen Sie sich, wie ausgeprägt auf einer Skala von Null bis Zehn Sie das entsprechende Engagement zeigen:

- Mache ich meine Arbeit so gut, dass es von anderen Stellen positives Feedback gibt?
- Informiere ich regelmäßig meinen Vorgesetzten, was ich gerade Wichtiges erledige?
- Liefere ich meinen Vorgesetzten immer nur zuverlässige Informationen?
- Bringe ich konkrete Vorschläge mit Begründung ein, die der Abteilung oder dem Unternehmen nutzen?
- Setze ich mich vorübergehend besonders ein, wenn es mal knapp wird?
- Kommuniziere ich mit allen offen, freundlich und wertschätzend?
- Erfahre ich mit meinen Ansichten bei Kolleg*innen und Vorgesetzten viel öfter Akzeptanz als Ablehnung?
- Verhalte ich mich meinen Kolleg*innen gegenüber fair?
- Vermittle ich meinem Vorgesetzten das Gefühl, dass ich ihm gegenüber loyal bin?
- Kennen mich auch Vorgesetzte in den übernächsten Ebenen?

Souveränität, Erfolg und Zufriedenheit im Beruf

Nach dieser ehrlichen Analyse können Sie für sich sagen, wo Sie noch Ihr Verhalten verstärken können, um unter Ihren Kolleg*innen als ernsthafter Potenzialträger gesehen zu werden. Nun können Sie zuversichtlich daran gehen, noch weiteres Potenzial zu entfalten. Gehen Sie auch mit Ihrem Vorgesetzten ins Gespräch und fragen Sie ihn, wie er Ihr Potenzial einschätzt und wo aus seiner Sicht für Sie weiterer Entwicklungsbedarf besteht.

So bemühen Sie sich souverän um Ihre Karriere und werden schließlich Erfolg und Zufriedenheit erreichen.

